



# English Idioms with parts of the body



It costs an arm and a leg  
it is very expensive



to give sb a hand  
to help them



I couldn't do all the housework by myself, so  
I asked my brother to give me a hand.



to get  
cold feet

to suddenly become too  
frightened to do  
something you had  
planned to do



Maria got cold  
feet and  
cancelled the  
wedding.

a shoulder to cry on

a person who is willing to listen to your problems



It is very helpful in difficult times to have  
a shoulder to cry on.

# to get sth off your chest

to say what you wanted to say for a long time and then feel relieved





**Thank you for downloading my material! By downloading this you are agreeing that:**

The content is the intellectual property of the website [www.ruthlessteacher.com](http://www.ruthlessteacher.com) and its creator Charisi Giolanta and is protected by law. All the material in print or digital form is intended for personal educational use only. It may in no way be sold, traded, modified, transmitted and/or distributed in whole or in part, nor translated and adapted. Only fragmentary republishing of this educational material is permitted on other websites, provided it is always accompanied by the page name (Ruthless Teacher) and relevant hyperlinks redirecting to <http://ruthlessteacher.com/>. Retransmission and sharing of hyperlinks that lead to direct viewing and saving/downloading of the files is prohibited.

**Major thanks to**

Canva Pro for the basic tools I used to create the templates and the dictionaries of Cambridge and Oxford for the educational material. For the images included a variety of resources was used: Pixabay, Pexels, Unsplash, Flickr and Wikimedia for images in the public domain. Where there is a copyrighted image, it is always accompanied by the appropriate credits.

**For any questions you may have you can message me at [info@ruthlessteacher.com](mailto:info@ruthlessteacher.com)**

**Σας ευχαριστώ που κατεβάσατε το υλικό μου! Αυτόματα συμφωνείτε ότι :**

Το περιεχόμενο αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία του διαδικτυακού τόπου [www.ruthlessteacher.com](http://www.ruthlessteacher.com) και της δημιουργού του Χαρίση Γιολάντας και προστατεύεται από τη νομοθεσία. Το εκπαιδευτικό υλικό σε εκτυπώσιμη ή ψηφιακή μορφή προορίζεται για προσωπική εκπαιδευτική χρήση μόνο. Δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να αποτελέσει συνολικά ή εν μέρει αντικείμενο πώλησης, διαπραγμάτευσης, τροποποίησης, μετάδοσης ή/και διανομής με κάθε τρόπο. Επιτρέπεται σε άλλους διαδικτυακούς τόπους μόνο η αποσπασματική αναδημοσίευση εκπαιδευτικού υλικού, με την προϋπόθεση να συνοδεύεται πάντα από το όνομα της σελίδας (Ruthless Teacher) και τους σχετικούς υπερσυνδέσμους που ανακατευθύνουν στο <http://ruthlessteacher.com/>. Απαγορεύεται η αναμετάδοση και κοινοποίηση υπερσυνδέσμων που οδηγούν σε απευθείας προβολή και αποθήκευση/download των αρχείων.

**Πολλά ευχαριστώ σε**

Canva Pro για τα βασικά εργαλεία που χρησιμοποιήθηκαν και τα πρότυπα και τα λεξικά Cambridge και Oxford για το εκπαιδευτικό υλικό. Οι εικόνες που περιλαμβάνονται αντλήθηκαν από διάφορες πηγές που παρέχουν υλικό ελεύθερο πνευματικών δικαιωμάτων: Pixabay, Pexels, Unsplash, Flickr και Wikimedia. Όπου χρησιμοποιείται εικόνα που υπόκειται σε περιορισμούς πνευματικών δικαιωμάτων, πάντα γίνονται οι σχετικές αναφορές στους καλλιτέχνες-δημιουργούς.

**Για ο,τιδήποτε χρειάζεστε μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μου στο [info@ruthlessteacher.com](mailto:info@ruthlessteacher.com)**

**Follow me for more educational material-Ακολουθήστε με για περισσότερο υλικό**

